

# Mehrkampf-ÖM Lustenau 2014

## Rahmenzeitplan:

(bei geringerer Teilnehmerzahlen werden Gruppen zusammengelegt)

**Samstag, 23. August 2014**

	Männer/U23	MU20	MU18	Frauen/U23	WU20	WU18
10:00	100m					
10:15		100m				
10:30			100m			
10:45	Weit 1	Weit 2				
11:00						
11:15				100mHü	100mHü	
11:30			Diskus 1			
11:45						100mHü
12:00				Hoch 1	Hoch 2	
12:15	Kugel 1	Kugel 2				
12:30						Speer 1
12:45			Stab 1			
13:00						
13:15						
13:30						
13:45						
14:00	Hoch 1	Hoch 2		Kugel 1	Kugel 2	Weit 2
14:15						
14:30						
14:45						
15:00						
15:15				200m	200m	
15:30			Speer 1			200m
15:45					3x800m	
16:00		3x1000m				
16:15						
16:30	400m					
16:45		400m				
17:00		Siegerehrung	400m		Siegerehrung	
17:15						
17:30						
17:45						
18:00						

**Die Beginnzeiten richten sich nach der Dauer des vorhergehenden Bewerb und der Anlagenverfügbarkeit. Die Pause zwischen zwei Bewerbungen beträgt im Minimum aber 30 Minuten!**

# Mehrkampf-ÖM Lustenau 2014

## Rahmenzeitplan:

(bei geringerer Teilnehmerzahlen werden Gruppen zusammengelegt)

**Sonntag, 24. August 2014**

	Männer/U23	MU20	MU18	Frauen/U23	WU20	WU18
09:30	110mHü					
09:45		110mHü				
10:00	Diskus 1		110mHü			
10:15						
10:30		Diskus 1				
10:45		im anschl.	Weit 4			
11:00		der Männer/U23		Weit 1	Weit 2	Hoch 2
11:15	Stab 1 Gruppe B AH 2,60m					
11:30	Männer/U23+U 20 zusammen					
11:45						
12:00			Kugel 1		Speer 1	
12:15	Stab 1 Gruppe A AH 3,40m					
12:30	Männer/U23+U 20 zusammen					
12:45				Speer 1		
13:00	im Anschl. Gr.B	im Anchl. Gr.B				
13:15			Hoch 2			Kugel 1
13:30						
13:45	Speer 1 Gr. B	Speer 1 Gr. B		800m	800m	
14:00	30 min. nach ende Stab Gr.B					
14:15	Weitere Speer Gr. Fortlaufend					
14:30				Siegerehrung	Siegerehrung	
14:45						800m
15:00						
15:15						Siegerehrung
15:30						
15:45			1000m			
16:00		1500m				
16:15	1500m		Siegerehrung			
16:30	Siegerehrung	Siegerehrung				
16:45						
17:00						
17:15						
17:30						
17:45						
18:00						

**Die Beginnzeiten richten sich nach der Dauer des vorhergehenden Bewerb und der Anlagenverfügbarkeit. Die Pause zwischen zwei Bewerbungen beträgt im Minimum aber 30 Minuten!**